

Et si vraiment l'hypersensibilité aux acariens aggravait l'asthme allergique ! à propos d'une série de patients.

Service d'immunologie, EHU 1er Novembre. Oran

NADA BOUDJADI ; BENELHADJ DJELLOUL FATIMA ZOHRA ; CHERIFI FERIEL ; SENHADJI FATIMA ZAHRAA ; BENMEGHROUZI OUM KELTOUM ; TOUTI NAOUAL ; ZEKRI NESRINE ;
ATTIA HIND ; HOURIA KADIRI ; NARDJES OUIKHLEF ; YUCEF BOUALI-YUCEF

Introduction

La sensibilisation aux acariens de la poussière domestique est l'une des causes les plus courantes d'allergie respiratoire dans le monde. Elle est systématiquement considérée comme l'un des plus forts associés à l'asthme chez les enfants, les adolescents et les adultes. Les symptômes de l'asthme chez les enfants et les adultes sensibilisés à ces pneumallergènes ont tendance à être corrélés aux niveaux d'allergènes d'acariens à la maison.

Objectif

Identifier l'allergène respiratoire le plus incriminé dans l'asthme et étudier sa corrélation avec la forme sévère.

Matériels et méthodes

C'est une analyse descriptive rétrospective de 23 malades sur une durée de 08 mois qui ont bénéficié d'une recherche des pneumallergènes par technique de dots d'extraits allergéniques d'euro-immun au niveau du service d'immunologie d'Oran.

Résultats

Les résultats qu'on a trouvé pour nos patients se trouvent dans le tableau.

	Asthme sévère	Asthme modéré	Autre manifestations (dermatite, rhinite ou conjonctivite allergique)
Acariens (Der p et Der f)	05 (2 avec une hyperéosinophilie)	07	05
Non-acariens (pollen de graminées, Herbacées)	01	02	03

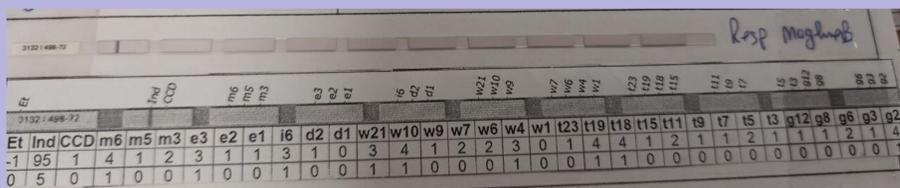


Figure 01 : résultat négatif d'un test respiratoire maghreb.

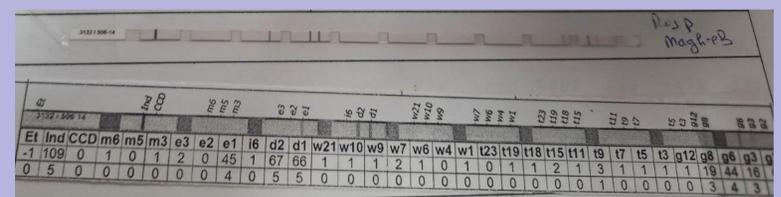


Figure 02 : résultat positif d'un test respiratoire maghreb pour Dermatophagoides farinae et Dermatophagoides pteronyssinus.

Discussion

Selon nos résultats, on peut proposer qu'il existe une relation entre l'exposition élevée aux acariens et l'apparition de l'asthme allergique et sa gravité. La littérature confirme qu'une exposition domestique élevée aux allergènes d'acariens chez les patients asthmatiques présentant une hypersensibilisation à ces derniers déclenche un bronchospasme et augmente l'hyperréactivité bronchique avec l'induction de la libération de molécules inflammatoires qui active spécifiquement la prolifération de cellules musculaires lisses bronchiques. On a même trouvé que l'arrêt de l'exposition peut soulager les symptômes selon leurs pneumologues.

Néanmoins, un certain nombre d'études systématiques et de méta-analyses ont remis en question l'utilité clinique des mesures visant à réduire l'exposition aux acariens chez les patients asthmatiques, ce qui a entraîné un manque de consensus et des recommandations contradictoires dans les lignes directrices nationales et internationales sur l'asthme.

Conclusion

La recherche de la relation entre l'asthme et sa sévérité avec les acariens reste intéressante vu qu'on suppose qu'ils ont un effet sélectif sur le remodelage bronchique chez les asthmatiques. Cela peut aider à la prise en charge et même à proposer des différentes cibles thérapeutiques au niveau de l'épithélium et des muscles lisses.